

CONHEÇA O NOVO INFORMATIVO

Para aperfeiçoar a comunicação com seus associados aposentados e pensionistas, a Diretoria de Comunicação lança este informativo, o **"APMP com você"**!

A iniciativa segue a política de comunicação institucional da APMP que, desde o 2º semestre de 2019, tem inovado em diversos pontos para que a comunicação seja cada vez mais próxima de seus associados.

Este periódico também é resultado da pesquisa de opinião realizada com os aposentados e pensionistas, de 25 de fevereiro a 12 de

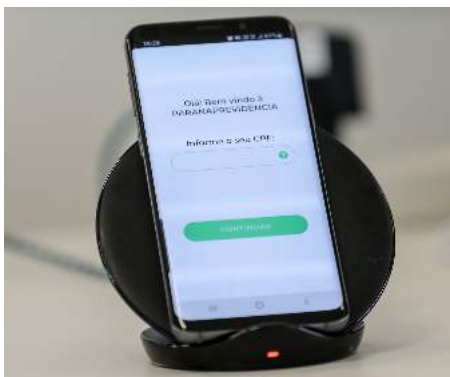
março de 2021, quando a Diretoria pôde conhecer melhor os interesses e anseios desses associados.

O novo informativo virtual será divulgado trimestralmente, com uma seleção de conteúdos relevantes. Assim, você encontrará aqui **entrevistas exclusivas com aposentados e pensionistas**; espaço voltado para tratar sobre a **saúde; convênios da APMP**, além de notícias gerais, tais como **eventos, cursos, ações da Diretoria**, entre outros.


Aproveite e leia nossa 1ª edição!

Novo aplicativo do PARANAPREVIDÊNCIA

Desde o mês de março de 2021, associados **aposentados e pensionistas** podem acessar os serviços da PARANAPREVIDÊNCIA diretamente pelo celular! A novidade é o **aplicativo (App) PRPREV - PARANAPREVIDÊNCIA**.



Que tipos de serviços o aplicativo possui?

 Consulta de contracheques, comprovantes de rendimento (para fins de declaração de Imposto de Renda) e atualização de cadastro.

Preciso ter cadastro para acessar o app?

Todos os aposentados ou pensionistas já possuem cadastro para acesso ao aplicativo. Após baixar o app, basta **inserir o CPF** na primeira tela e utilizar a **mesma senha de acesso da Central de Segurança do Governo do Estado do Paraná**.

■ Download do App para Android: <http://bit.ly/AppAndroidPRPREV>.

■ Download do App para Apple (iOS): <http://bit.ly/AppApplePRPREV>.

Para mais informações sobre o App acesse: <http://bit.ly/AppPARANAPREVIDENCIA>.

Associados aposentados podem ter e-mail institucional do MPPR



No início deste ano, a Procuradoria-Geral de Justiça autorizou a **disponibilização de e-mail institucional** (usuario@mppr.mp.br) para os **membros aposentados do Ministério Público do Paraná (MPPR)**.

Vale informar que o uso do e-mail institucional não é obrigatório, sendo apenas uma opção para os que assim desejarem.

Os integrantes aposentados que optarem utilizar o novo endereço eletrônico (@mppr.mp.br), conforme informado pelo MPPR, passarão a receber as informações da Instituição nesse novo contato e o acesso ao **Portal dos Aposentados** (com os **contracheques, declarações de rendimentos e outros serviços reunidos nesse ambiente virtual**) também será pelo e-mail institucional.

Desta maneira, os associados que tiverem interesse nesse serviço e ainda não solicitaram o e-mail institucional, podem encaminhar um e-mail para subadm.dgp@mppr.mp.br, indicando o interesse e informando o **nome completo, o telefone e um e-mail para contato**.

Por fim, aos que optaram por permanecer com seus contatos de e-mails pessoais, de outros provedores, não há a necessidade de enviar o e-mail com a solicitação mencionada.



VOCÊ EM FOCO

Luiz Chemim Guimarães

Inauguramos a editoria “*Você em Foco*” com o associado **Luiz Chemim Guimarães**, Procurador de Justiça Aposentado e atual Orador da Associação Paranaense do Ministério Público (APMP). Luiz reside em Curitiba e tem seu nome escrito tanto na história do Ministério Público Araucariano e Brasileiro como na história de nossa Associação. Foi protagonista de grandes conquistas para a classe. Conheça um pouco mais sobre essa destacada atuação institucional e brilhante história de vida.

Luiz nasceu em Rio Negro, no Paraná, em 16 de fevereiro de 1939. Suas origens são de família humilde, filho do farmacêutico Mário Alves Guimarães e da Senhora Lydia Chemim Guimarães. Morou dos 04 aos 20 anos na cidade de Porto Amazonas, também em nosso Estado.

Casou-se com Maria Lúcia Régner Guimarães, com quem teve quatro filhos: Rodrigo (Procurador de Justiça, também associado da APMP), Rafael, Fernanda e Luiza.

A paixão pelo Ministério Público surgiu quando Luiz estava cursando Direito, na Universidade Federal do Paraná (UFPR), e teve contato com grandes professores, ícones do Ministério Público. Entre os mestres que o incentivaram a entrar no MP, estava Ary Florêncio Guimarães, primeiro Presidente da APMP, e professor de Processo Civil, na época.

Em 1966, concluiu sua faculdade, tornando-se Bacharel em Direito. Na sequência, em 1967, Ary Florêncio, então Procurador-Geral de Justiça (PGJ) do Ministério Público do Paraná (MPPR), nomeou Chemim como Promotor Substituto Interino na Comarca da Lapa.

Em 1968, o associado prestou o concurso para o MPPR e, em 06 de junho, foi nomeado, agora por concurso, para exercer o cargo de Promotor de Justiça Substituto na Comarca de Campo Largo.

Em sua trajetória, atuou nas

Comarcas de Rio Negro, Ponta Grossa, Imbituva, São Jerônimo da Serra, Tomazina, Antonina, Santo Antônio do Sudoeste, Cornélio Procópio e Curitiba.

Em janeiro de 1980, foi promovido a Procurador de Justiça, atuando no Grupo de Câmaras Cíveis de Tribunal de Alçada e no Conselho Superior do MPPR.

Chemim ajudou a escrever a história do Ministério Público. Durante o período da Assembleia Nacional Constituinte, o associado presidia o Conselho Nacional dos Procuradores-Gerais de Justiça e teve atuação marcante na Assembleia, sendo precursor na implantação de comandos na nova Constituição.

Com a publicação da Constituição Cidadã, em 05 de outubro de 1988, marco esse que afastou de vez o fantasma do regime militar e assentou as bases democráticas do Brasil, Luiz iniciaria um momento crucial em sua carreira, mas principalmente, que marcaria a evolução da Instituição, aqui no Paraná.

Em 1989, foi nomeado Procurador-Geral de Justiça, ainda pelo Governador do estado, na ocasião Alvaro Dias. Guimarães só aceitou assumir o cargo, pois três condições foram preenchidas: o Procurador-Geral (na época Jerônimo de Albuquerque Maranhão), o Colégio de Procuradores e os integrantes da APMP concordaram com sua indicação. “*Eu saí*

daquela reunião [da APMP] fortalecido pela própria classe, pela nossa entidade de classe, que a unanimidade [...] recomendou que eu aceitasse a nomeação”, comentou o associado em entrevista ao programa REConto do Memorial do MPPR, em 1996.

Chemim assumiu o cargo prestando um juramento pessoal ao antigo PGJ: “*todos [os atos] que o doutor Jerônimo Maranhão praticou, serão mantidos. Eu farei isso como uma promessa, como uma declaração de diretriz na minha gestão [...]*”.

Já como PGJ, Luiz precisou convencer o governador Alvaro Dias de que, a partir de 1988, o Ministério Público gozava de ampla autonomia administrativa e os atos, portarias e resoluções agora seriam firmados pelo PGJ, em nome do Conselho Superior, e não mais pelo Poder Executivo. Assim, sua atuação foi norteadada por esse objetivo.

Em 5 de outubro de 1989, quando a Constituição Federal completava o seu primeiro ano, foi promulgada a Constituição estadual do Paraná, que no artigo 116 estabeleceu que o PGJ seria um integrante da carreira, escolhido por eleição realizada entre os próprios membros do MPPR, formando lista tríplice. Esta lista seria apresentada ao governador do Estado, responsável pela nomeação. Norma vigente até hoje.

Assim, logo em janeiro de 1990,



Posse de Luiz Chemim Guimarães como 1º Procurador-Geral de Justiça eleito pela classe, em 16 de março de 1990, no Plenário do Tribunal do Júri, em Curitiba. Fonte: MPPR.

seguindo suas convicções pessoais, Chemim pediu exoneração do cargo para participar da primeira eleição à chefia da Instituição. Concorreu com mais 03 colegas (Aguinaldo Santa Thereza Borges Vieira, Celita Alvarenga Bertotti e Eduardo Corrêa Braga) e venceu por 236 indicações, de 352 votos.

Com isso, o atual orador da APMP tomou posse como o primeiro Procurador-Geral de Justiça eleito pela classe, em 16 de março de 1990. O último Procurador-Geral nomeado diretamente por um governador se tornava, agora, o primeiro chefe do Ministério Público do Paraná eleito pela classe.

Essa eleição, em 1990, segundo o artigo "OS 30 ANOS DA PRIMEIRA ELEIÇÃO PARA PROCURADOR-GERAL DE JUSTIÇA E A CONQUISTA DA AUTONOMIA ADMINISTRATIVA E FINANCEIRA DO MPPR"⁽¹⁾, representou uma dicotomia das antigas práticas de intervenção do Poder Executivo na instituição para uma nova era de autonomia em suas atividades, não sendo mais um órgão quase que de atuação exclusiva na aplicação do Direito Penal, mas aproximando-se do

ofício de defensor dos interesses coletivos, com plena observância aos Direitos Humanos.

Chemim também teve uma atuação importante além do Ministério Público, servindo nosso Estado, junto ao poder Executivo, exercendo as funções de Secretário de Justiça, Diretor da Polícia Civil, Superintendente do Instituto de Previdência (IPÊ) e Diretor da Penitenciária Central do Estado (PCE).

Sua carreira também é marcada pela sua notável atuação no magistério. Chemim sempre teve um imenso amor por lecionar, sendo que foi homenageado várias vezes como paraninfo, nome de turma, patrono, entre outras honrarias. Foi professor de Direito Penal da Faculdade de Direito da Universidade Estadual de Ponta Grossa e da Universidade Federal do Paraná.

Aposentou-se em 22 de fevereiro de 1995, quando pôde aproveitar outro momento em sua vida. Estar com sua família e dedicar-se a outras atividades.

A história da APMP

também contou com a contribuição do Procurador. Desde a década de 70, Chemim participa da vida associativa, em momentos integrando a Diretoria e as Diretorias Operacionais e em outros fazendo parte de comissões de trabalho. O associado comentou que é uma modesta colaboração, contudo sabemos que cada associado que reserva parte de sua vida para construir uma Associação forte, como é a APMP, é digno de grande louvor e agradecimento.

Hoje, com mais de 56 anos de Ministério Público, sendo 26 de aposentadoria, podemos afirmar que o associado ajudou a construir o Ministério Público e deixou um imenso legado às novas gerações.

(1) RESENDE, Vitor Lemes de; CORREIA, Cristiano de Oliveira Viana; SURECK, Amanda Paulina Gnatta. Os 30 Anos da primeira eleição para Procurador-Geral de Justiça e a conquista da autonomia administrativa e financeira do MPPR. Revista Jurídica do MPPR, Curitiba/PR, ano 7-nº 12, pag 277-300, Junho de 2020.



Diretoria da APMP esteve reunida para tratar de importantes pautas institucionais

No final de março (26), a Diretoria da APMP esteve reunida, por videoconferência, para tratar sobre assuntos associativos e institucionais. Participaram do encontro virtual, o Presidente da APMP, **André Tiago Pasternak Glitz**; o 1º Vice-Presidente, **Miguel Jorge Sogaia**; a 2ª Vice-Presidente, **Nayani Kelly Garcia**; o 1º Secretário e Diretor de Defesa de Prerrogativas, **Fernando da Silva Mattos**; a 2ª Secretária, **Camille Marques Dib Crippa**; o 1º Tesoureiro, **Alexey Choi Caruncho**; e a 2ª Tesoureira, **Leandra Flores**.

Entre os assuntos debatidos, os da esfera institucional ganharam destaque.

Outros dois temas foram discutidos em Diretoria, assuntos que vêm sendo trabalhados já há algum tempo e estão em vias de encaminhamentos finais. O primeiro foi sobre a implementação do sistema de Previdência Complementar do Estado do Paraná; já o segundo, se refere a ação judicial que reconheceu o direito de alguns associados a terem restituídos valores descon-

tados a título de contribuição previdenciária.

Quanto às sedes da Associação, os participantes debateram sobre o laudo técnico da reforma da sede de Foz do Iguaçu e analisaram os próximos encaminhamentos baseados nas constatações desse documento.

Por fim, conversaram também sobre o Novo Estatuto da Associação, que em breve deverá ser aprovado pela Diretoria, para então ser apresentado aos associados.

APMP e SACRE Investimentos realizam Workshop sobre “Finanças e investimentos”

Neste mês de abril, a APMP, por meio da Diretoria Cultural, e em parceria com a SACRE Investimentos, promoverá o **Workshop sobre Finanças e Investimentos**. A iniciativa é uma continuidade às ações voltadas aos associados e dependentes sobre Educação Financeira e Investimentos.

Os encontros são exclusivos e ocorrerão nos dias **15, 22 e 29 de abril**, sempre às 19h30min.

No dia 15/04, o primeiro encontro do workshop terá como tema “*Aposentadoria e Previdência: Tomando decisões no presente para garantir o futuro*”, com a especialista em Previdência Privada, **Geisa Chavez**.

Já no dia 22/04, o tema do segundo encontro será “*Conheça as 5 armadilhas ao investir em renda variável*”, com o especialista em Renda Variável, **Gustavo de Gaspari**.

Finalizando o Workshop, no dia 29/04, o Head de Investimentos e Especialista em Renda Fixa, **Rafael Martinelli**, abordará o tema “*Estruturando uma carteira de investimentos vencedora*”.

Para participar, basta o associado realizar a inscrição pelo link:

conteudos.sacreinvestimentos.com.br/apmp

Lembramos que o evento é gratuito aos associados e seus dependentes.

Programa-se e aprenda mais sobre educação financeira.

WORKSHOP DE FINANÇAS E INVESTIMENTOS

Data e Horário	Tema	Speakers
15/ABR às 19h30	Aposentadoria e Previdência: Tomando decisões no presente para garantir o futuro	GEISA CHAVEZ Especialista em Previdência Privada
22/ABR às 19h30	Conheça as 5 armadilhas ao investir em renda variável	GUSTAVO DE GASPERI Especialista em Renda Variável
29/ABR às 19h30	Estruturando uma carteira de investimentos vencedora	RAFAEL MARTINELLI Head de Investimentos e Especialista em Renda Fixa

CAMPANHA DE VACINAÇÃO CONTRA A GRIPE (Influenza) - 2021

Vacinação inicia no dia 12 de abril em Curitiba e 19 de abril no interior

A Campanha de Vacinação da PROMED/APMP Contra a Influenza (gripe), de 2021, teve início no dia 12 de abril, em Curitiba. Além da capital, 25 cidades do Paraná terão pontos de vacinação para os (as) beneficiários (as) da PROMED (confira no verso o cronograma de vacinação).

Em razão da continuidade do contexto epidemiológico, a Diretoria da PROMED adquiriu vacinas para todos (as) beneficiários (as). Portanto, convidamos todos (as) beneficiários (as) do Plano de Saúde a se imunizarem, de acordo com as datas e divisões mencionadas a seguir.

Vale ressaltar que a campanha é integralmente subsidiada pela PROMED e restrita/exclusiva para seus (suas) beneficiários (as). Ainda, as datas do cronograma da campanha de vacinação foram definidas conforme as autorizações sanitárias das regiões onde a imunização será realizada.

Para a vacinação, é obrigatória a apresentação do DOCUMENTO DE IDENTIDADE e da CARTEIRINHA DO PLANO.

Vacina contra Influenza

A vacina aplicada será a **Quadri-valente**, monodose, imunizando contra os vírus H1N1; H3N2; e duas cepas da Influenza B.

Vacina contra COVID-19 x Vacina contra Influenza (gripe)

Aos beneficiários que participarão desta campanha de imunização contra a Influenza (gripe), a PROMED informa que é de exclusiva responsabilidade de cada beneficiário que se atente ao período de 14 dias de intervalo para imunização da vacina contra a COVID-19

e da vacina contra a gripe. Ainda, a recomendação é que sempre seja priorizada a vacinação contra a COVID-19, de acordo com as recomendações do Ministério da Saúde (MS).

Para os (as) beneficiários (as) que não puderem tomar a vacina da gripe devido ao tempo necessário de intervalo entre uma e outra (14 dias):

Em Curitiba: A vacina será aplicada na Clínica Vacine +.

Endereço: Centro Médico MAB - Rua da Paz, 195 - Sala 1ª - Curitiba/PR

Telefone: (41) 3042 2802

Fora de Curitiba: A PROMED orienta que o (a) beneficiário (a) do interior busque clínica particular em sua cidade para a imunização. O reembolso integral do valor dessa vacina ocorrerá somente nesses casos, quando o (a) beneficiário (a) não puder se vacinar dentro do cronograma de sua cidade, devido à vacinação contra a COVID-19 (que exige período de intervalo de 14 dias entre doses diferentes de vacinas). Ainda, estes beneficiários devem apresentar, no momento em que irão pedir o reembolso, tanto o documento que confirme as datas da vacinação da COVID-19 quanto o recibo e/ou nota fiscal, observado o prazo regulamentar.

Cronograma de Vacinação

- Curitiba

Em Curitiba, a imunização ocorre durante o período de três dias: 12, 13 e 14 de abril de 2021, na sede da APMP/PROMED, no formato Drive Thru e em ordem alfabética

do nome do (a) beneficiário (a) titular. Salienta-se que os (as) beneficiários (as) dependentes deverão seguir o cronograma apresentado para a vacinação dos titulares.

Confira no verso as datas e a ordem alfabética para vacinação.

- Interior

Da mesma forma que Curitiba, os (as) beneficiários (as) dependentes deverão seguir o cronograma apresentado para a vacinação dos titulares.

Do mesmo modo, veja o calendário no verso com as datas para cada cidade e programe-se!

Efeitos e funcionamento da Vacina contra a Gripe

A Vacina contra a Gripe Influenza funciona em 89% dos casos quando aplicada na época adequada. Não há reações colaterais graves em quem toma a vacina. A proteção começa 15 dias após a dose ser tomada e em 45 dias ela já está no seu grau máximo de proteção. A duração da vacina é de um ano.

Pessoas que podem e devem tomar a Vacina contra Gripe

Todas as pessoas a partir dos 06 meses de idade já podem tomar a vacina contra a gripe. Em caso de dúvida, converse antes com seu médico assistente.

Informações pelos telefones:

(41) 3352-2855

(41) 99919-4044

Acesso o site e saiba mais:

www.apmppr.org.br

PROMED E APMP PROTEGENDO VOCÊ E SUA FAMÍLIA!



CAMPANHA DE VACINAÇÃO 2021

Vacina Quadrivalente

CONTRA A GRIPE (Influenza)

» Vacinação restrita e gratuita a todos beneficiários do plano de saúde PROMED.

» Obrigatória a apresentação do DOCUMENTO DE IDENTIDADE e da CARTEIRINHA DO PLANO.

CALENDÁRIO DE VACINAÇÃO

Curitiba

APMP: Rua Mateus Leme, 2018, Centro Cívico, Curitiba/PR

VACINAÇÃO DRIVE THRU: todos devem entrar pela Rua Mateus Leme, pois já na GARAGEM serão abordados para a formação da fila de vacinação, que ocorrerá próxima à saída lateral da Rua Wellington de Oliveira Viana.

Dias de Vacinação conforme ordem alfabética do Nome do Beneficiário Titular*

12/04 - 08h às 13h - A, B, C e D;

13h às 18h - E, F, G e H;

13/04 - 08h às 13h - I, J, K e L;

13h às 18h - M, N, O e P;

14/04 - 08h às 13h - Q, R, S e T;

13h às 18h - U, V, W, X, Y e

* Os dependentes deverão seguir o calendário de vacinação dos Beneficiários Titulares da PROMED.

19/04

Londrina

Sede do MP
9h às 18h

Campo Mourão

Fórum
14h30 às 18h

Ivaiporã

Fórum
9h às 11h30

Jacarezinho

Fórum
07h às 12h

Paranaguá

Fórum
09h às 17h

São Mateus do Sul

Fórum
9h às 10h

União da Vitória

Fórum
13h às 15h

20/04

Londrina

Sede do MP
9h às 18h

Maringá

GEPATRIA/GAEMA
13h às 18h

Arapongas

Fórum
8h às 10h

Francisco Beltrão

Fórum
13h30 às 19h

Pato Branco

Fórum
9h às 11h

Ponta Grossa

Sede do MP
9h às 18h

Umuarama

Fórum
8h às 18h

22/04

Londrina

Sede do MP
9h às 16h

Maringá

GEPATRIA/GAEMA
09h às 18h

Guarapuava

Fórum
8h às 18h

Irati

Fórum
9h às 11h

Marechal Cândido Rondon

Fórum
8h às 10h

Toledo

Fórum
13h às 15h

23/04

Assaí

Fórum
9h às 10h30

Bandeirantes

Fórum
16h às 17h30

Cascavel

Fórum
8h às 18h

Cianorte

Sede do MP
15h30 às 18h

Cornélio Procópio

Fórum
13h às 14h30

Paranavaí

Fórum
7h às 13h

Prudentópolis

Fórum
8h às 10h

26/04

Foz do Iguaçu

Sede do MP
7h às 19h

Mais informações: (41) 3352-2855

www.promedpr.org.br

Realização:



In Memoriam

“Aqueles que passam por nós não vão sós. Deixam um pouco de si, levam um pouco de nós.”

Antoine de Saint-Exupery

Uma singela homenagem aos associados e às associadas que nos deixaram no primeiro trimestre de 2021 (janeiro a março).

A todos os amigos e familiares nossa solidariedade e sinceras condolências.

Manuel Estevam da Conceição Romualdo

Promotor de Justiça Aposentado

Data do falecimento: 23 de janeiro de 2021

Denize Grega Carneiro

Pensionista

Data do falecimento: 10 de fevereiro de 2021

APMP e ESMP realizam o Curso on-line “Suprema Corte dos EUA”

No dia 11 de março, iniciaram as aulas do curso promovido em conjunto pela APMP e pela Escola Superior do Ministério Público: **“Suprema Corte dos EUA - Jurisprudência Essencial: curso de Direito Constitucional Comparado”**.

O curso promove o estudo do surgimento e desenvolvimento

institucional da Suprema Corte dos Estados Unidos, por meio de sua evolução histórica e jurisprudencial, ministrado pelo Doutor em Ciências Políticas **Cassio Luis Casagrande**.

Continue acompanhando a APMP e fique atento, *novas iniciativas acadêmicas e culturais serão divulgadas*.

Requerimento da APMP sobre a não incidência de Imposto de Renda sobre juros de mora

No dia 19 de março, a APMP protocolou requerimento ao Procurador-Geral de Justiça do Ministério Público do Paraná (MPPR), **Gilberto Giacoia**, solicitando medidas institucionais em relação à decisão do Supremo Tribunal Federal (STF), que decidiu, por maioria dos votos, no dia 12 de março, pela não incidência de imposto de renda (IR) sobre juros de mora no pagamento de diferenças salariais,

considerando a sua natureza indenizatória. O tema estava sendo debatido na Corte desde 2015 e tem repercussão geral (Tema 808 – RE 855.091).

No documento, a APMP fez requerimentos relacionados ao tema, quanto a não incidência de IR sobre juros de mora referente a pagamentos de verbas indenizatórias para os membros do MPPR, ativos e aposentados.

Diretoria de Aposentados da APMP participou de reunião virtual da Comissão de Aposentados da CONAMP

No dia 10 de fevereiro, o Diretor de Aposentados da APMP, **Wanderlei Carvalho da Silva**, Procurador de Justiça Aposentado e Ex-Presidente da APMP, participou, por videoconferência, da reunião da Comissão Nacional de Aposentados da CONAMP.

Na ocasião, diversos assuntos de interesse institucional foram tratados e em especial foi debatido sobre a manutenção da paridade aos associados aposentados.

Ainda, os participantes conversaram sobre a CONAMP Webconference, evento que comemorou os 50 anos da Associação Nacional.

CONAMP WEBCONFERENCE

Já no dia 24 de fevereiro, Wanderlei também participou, por videoconferência, da sala temática

voltada aos aposentados. A sala foi coordenada pela Comissão Nacional de Aposentados da CONAMP e tratou sobre o tema **“A efetivação da garantia constitucional da paridade aos membros do MP”**.



CONVÊNIOS

EMPÓRIO WINIARSKI



Benefícios :

- **10% de desconto e frete grátis para Curitiba e RMC;**

- **10% de desconto ou frete grátis para todo o Brasil.**

Serviços - O Empório Winiarski é especializado na venda de vinhos nacionais e importados. Também oferta cervejas, destilados, produtos gourmet e acessórios para consumo de bebidas e frios. Além de cestas e kits de presente.

Telefones - (41) 3079-3330 | (41) 3339-2979 | (41) 99904-3788

Site - www.emporiowiniarski.com.br

AUDIOVITAL



Benefício:

Desconto de 20% sobre os valores de tabela de vendas dos produtos da AudioVital.

Serviços - A AudioVital é uma empresa especializada na venda de aparelhos auditivos, buscando oferecer a melhor experiência de compra virtual.

Telefones - 0800-942-0370
(41) 99582-2521

Site - www.audiovital.com.br

ESPAÇO SAÚDE

Alimentação saudável: benefícios dos produtos orgânicos e onde encontrar



Uma alimentação saudável pode proporcionar uma melhor qualidade de vida.



E uma opção de alimento saudável são os produtos orgânicos, aqueles produzidos sem a utilização de agrotóxicos, adubos químicos ou substâncias sintéticas. A produção de carnes e ovos também pode ser orgânica, quando animais são criados sem o uso de anabolizantes e hormônios.



Os alimentos orgânicos são melhores por não serem contaminados com químicos nocivos à saúde e crescerem com adubos naturais, que trazem mais nutrientes, deixando as frutas, verduras e legumes mais nutritivos e saborosos, além de aumentar a imunidade.

Ao buscar o seu alimento orgânico procure o "**Selo Verde**", que garante uma produção sustentável e respeito às leis de trabalho no campo. Aqui listamos alguns produtores que fazem entregas à domicílio, nas principais cidades do nosso estado. Confira a lista e pesquise na sua cidade os comerciantes locais da agricultura orgânica:

Consulte também o catálogo do Instituto Brasileiro de Defesa do Consumidor que lista feiras, comércios e produtores orgânicos locais: feirasorganicas.org.br/comidadeverdade.

Com o novo site da APMP é fácil conferir quem são os associados que celebram mais um ano de vida! Acesse a **Área do Associado** no site e desça a página até o item **Aniversariantes**. Ao clicar em "Veja todos" você pode consultar todos os aniversariantes de cada mês. Acesse o site da APMP e confira este e outros recursos: www.apmppr.org.br.

▶ Curitiba

- *Organic Box* | (41) 98897-1627
Rua Fernando Amaro, 890 - Alto da XV

- *Casa do Verdureiro* | (41) 3013-2622

Rua Carlos Augusto Cornelsen, 307 - São Lourenço

- *CSA Ceafim* | (19) 99842-2656

▶ Foz do Iguaçu

- *Ciclos Alimentos Sazonais da Terra* | (45) 99962-1557

- *Orgânicos Turetta* | (45) 99967-6781 | Av. Maria Bubiak, 4400

▶ Londrina

- *Orgânicos Chácara Seu José*
(43) 9 9952-6743

- *Orgânica Alimentos*
(43) 9 99874710

▶ Maringá

- *Feira de Orgânicos Maringá*
(44) 98802-8709

- *Naturingá* | (44) 3037-4900 | (44) 99944-3183

Rua Corypheu de Azevedo Marques, 292 - Vila Sto. Antônio

▶ Ponta Grossa

- *Lúcia Lang*
(42) 98827-8468

- *Chácara Maria Emília*
(41) 99773-6820

Aniversariantes do Mês

Com o novo site da APMP é fácil conferir quem são os associados que celebram mais um ano de vida! Acesse a **Área do Associado** no site e desça a página até o item **Aniversariantes**. Ao clicar em "Veja todos" você pode consultar todos os aniversariantes de cada mês.

Acesse o site da APMP e confira este e outros recursos: www.apmppr.org.br.

EXPEDIENTE

Informativo "APMP com Você" | Edição 1 - Abril de 2021 | Diretoria Biênio 2019-2021
Realização: Presidência e Diretoria de Comunicação da APMP